練馬区立男女共同参画センター

えーる だより

平成26年3月 〈第43号〉

“えーる”からあなたへの“エール”

平成26年度は下記の講座やイベントをご用意して
あなたを応援する準備をしています。

- ●2014男女共同参画 えーるフェスティバル ＜5月31日（土）・6月1日（日）＞
- ●男女共同参画基礎講座
- ●女性のためのマネーライフプラン講座
- ●「父子キッチンワーク」 ＜6月8日（日）＞
- ●区民企画講座 ＜6企画が実施されます。＞
- 詳細は順次、区報やホームページ、チラシ、館内ポスターでお知らせします。
- ●女性のための就業支援講座 ＜対象別コースを企画中＞
- ●災害と女性 ＜災害時のお役立ち情報＞
- ●えーるシネサロン ＜映画上映会＞
- ●コミュニケーション講座 ＜ディベートやアサーション＞
- ●パソコンスキルアップ講座 ＜夜の講座も準備中＞
- ●えーるスクエア ＜講演会とお楽しみサイドイベント＞
- ●企画展示 ＜「女性を変えたモノたち」など＞
- ●出前ミニ講座 ＜随時お申込み受付＞
- ●高齢期の暮らし方講座 ＜エンディングノート・住まい方など＞
- ●利用者団体ミニギャラリー ＜随時お申込み受付＞

すべての講座に保育（無料）があります。

5／31（土）
6／ 1（日）

大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさん！

「男女がともに輝く未来へ！」

2014男女共同参画センターえーるフェスティバル

区民による実行委員会が企画、運営します。どなたでも気軽に参加・交流できるフェスティバルです。ぜひご参加ください。

講演会（6／1(日)　13:30～15:30）には、飯島晶子さんをお迎えし、朗読をまじえてお話しをしていただきます。

＜プロフィール＞練馬区在住。日本大学芸術学部卒業。有限会社VoiceK代表、NPO日本朗読文化協会理事。番組・ニュース・CMなどのナレーション多数。童話やエッセイから古典までの舞台朗読において、音楽や絵画、伝統芸能とのコラボレーション活動を展開中。

＜出版物＞「声を出せば脳はルンルン」清流出版、「伝わる声の出し方、話し方」日本実業出版、CD「声にして楽しむ源氏物語」キングレコード、震災ポエム「海をうらまない」VoiceK他

お知らせ

- ●4月29日（火・祝）夜間のみ休館 ※害虫駆除のため
- ●5月18日（日）全日休館 ※空調設備点検のため）
- ●5月29日午後～6月2日午前 ※えーるフェスティバル開催のためお部屋の貸出しはありません。

「一歩進める私の終活」（12月6日、1月17日、1月24日）

■第１日目は、練馬区行政書士会の協力により「遺言と相続の基礎知識と、それを基にしたエンディング・ノートの書き方」を学んだ。遺書とエンディング・ノートの違いや目的別選択方法、また、時折書き直す必要性の話など、積極的にエンディングを自分らしく迎える心構えを学習した。最後に、「死への準備を考えることはこれからの自分の生き方を考えること」と言う講師の言葉に参加者は大きくうなずいていた。

■第2日目は、グループ「早目の計画」による高齢期の住まいについての講座。高齢期の住まいをさまざまな角度からシュミレーションしながらゲーム感覚で考えさせる「すごろく」で、笑いながらの学習だった。「まだまだ先の事と考えていたが、これからすぐにでも家族と話し合う」とグループワークのメンバーと話し合っていた。

■第3日目は、映画『森の中の淑女たち』の上映会。映画の中の平均76歳という高齢女性7名の生き方について、参加者一人一人が自分のこれまで歩んできた道と重ね合わせて、それぞれの感想を話しあった。この連続講座でこれからの生き方を考える機会が出来て良かったとの感想が多かった。

25年度は、3つの団体が活動発表コーナーを利用

25年度から当センターをご利用の団体の皆さまに、活動発表の場として、3階ロビーの提供を始めた。今年度は3つの団体が作品を発表した。お友達の作品を見ようと、練馬区内はもちろん、都外からも足を運んでくださった。どの会の作品展も見事なものばかり。「日頃の勉強の成果を見て頂く事が出来てとても嬉しい。」とご利用団体の皆さまには喜んでいただいる。また、作品展示の開催中には沢山の方にご来館頂くことができ、えーるの場所を知っていただく機会ともなった。

←レインボー手芸教室のビーズ作品展示風景。明るい会場いっぱいに、ビーズの花が咲きました。
（2013/11/28～12/01）

①中国書道を習う会の書道作品展示
（2013/9/6～9/20）
②レインボー手芸教室のビーズ作品展示
（2013/11/28～12/1）
③戸池真矢ちぎり絵教室のちぎり絵作品展示
（2014/1/11～1/18）

利用団体活動発表コーナーのご案内

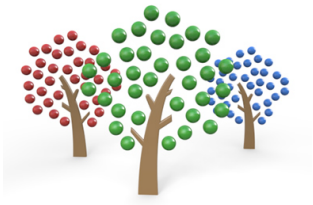
団体活動の発表をするスペースをご希望に応じて設けます。
- 登録／利用団体対象
- 利用は２週間（事前予約）
- 必要備品の貸出し（応相談）
- 無料

男女共同参画ミニ講座の出前実施中！

当センターでは、登録団体の皆さまに男女共同参画についてのご理解を深めていただこうと、ミニ出前講座を実施している。いつもの仲間と一緒のミニ講座という気軽さもあり、ご質問やご意見が出やすい雰囲気となっている。ご希望の日時に合わせて職員が講師となってお話しをさせていただいているので、ご関心のある団体の皆さまは、窓口にてお問合せ・お申し込みをしてください。（無料です。ご希望によっては保育も付きます。）

←登録団体「万葉の会」さんからのご依頼により、「男女共同参画って？」の出前ミニ講座をお届けした。参加した16人の会員さんから、働く女性の子育てについての質問や意見も出るなど、予定時間があっという間に終了した。(2/12)

平成26年度区民企画講座選考結果発表



区報11月1日号で公募した「区民企画講座」にご応募いただきありがとうございました。運営委員会による選考の結果、応募16企画の中から下記の６講座が決定しました。詳細が決定し、参加者募集の段階になりましたら、区報「情報あらかると」欄に掲載されるほか、図書館などの区立施設にチラシが配架されます。ご期待ください！

◎「高齢期の住まい方を考える（仮題）」：住環境ネットねりま（旧称早めの計画）
◎「誰かのためでなく、自分のために生きる」：女性のライフスタイル研究会
◎「古典文学にみる女性の生き方」：練馬女性史を拓く会
◎「ベビーダンスで親子のスキンシップ」：ちぇりーず
◎「美しい姿勢（骨格）の重要性とは？～骨格で筋肉が変わる！骨の歪みが訴える体の不調～」：ロコモ予防の会
◎「男女平等社会が作る福祉と経済発展―スウェーデンに学ぶ―」：新日本婦人の会練馬支部

片づけられないからの脱却　（2月8日）

片付ける事＝幸せな空間作りという視点での片付けられない理由、掃除の基本と手順の講義を、一言一句聞き漏らすまいと参加者の皆さんは真剣そのもの。お財布という小さな収納グッズを住空間に見立てて中身を入れ直してみるというワークショップでは、意外にも日頃の無頓着ぶりを認識させられるという一幕もあった。身の回りに溢れているいろいろなモノを改めて見直すことは、自分自身を見直し、新しい発見につながるかもしれない。また、ともすると女性の仕事として偏りがちな片付けや掃除も、住空間が合理的に片付くことで、男性にとっても物の所在がわかりやすくなり、家庭の中の男女共同参画も一歩進むかも…。

30名の定員の今回の講座に予想をはるかに上回る180名近くの応募者、そしてまた当日は予想外の大雪にも関わらず半数以上のご参加があり皆様の関心の高さが感じられた。26年度も「是非再企画を！」の声に押されて、ただ今計画中です。区報をお見逃しなく！！

企画展示
「南極ＤＡＹＳ　日本人初の女性越冬体験記」

12月20日から1月16日まで、埼玉県男女共同参画推進センターWith You さいたま所蔵のパネル展が開催されました。
多くの方にリケジョ（理系の女子）の活躍ぶりを見ていただきました。

ご存知ですか？
「大型生活用品リサイクル情報掲示板」

２Ｆ交流コーナーの掲示板に、「譲ります」「譲ってください」の情報が掲載されています。
◎詳細は、練馬区資源循環センター活動支援係
電話　03-3995-6711

えーるPick-Up

「祝婚歌」
（吉野 弘）
コピー配布中

この詩は、新郎新婦へのはなむけとして創られました。しかし、夫婦だけでなく、親子、友人、職場の仲間…のコミュニケーションの基本の基にも読めそうです。
センターでは、この「祝婚歌」を展示し、コピーをご来館の皆さまに自由にお持ち帰りいただいています。

えーるのホームページを
リニューアルしました！

●講座やイベントなどのスケジュールが決定次第、「一足早いお知らせ」に掲載します。
●各種申込み書類がダウンロードできます。
●「えーるのなかま」には、利用団体の見学会実施日や団体の情報があります。
●「えーるpick up」には、展示物情報やイベントの模様などが写真で紹介されています。

母娘クライシス！

作:ちだりえこ

図書・資料室

図書・資料室では、国や東京都をはじめ全国の自治体等の行政機関や民間の団体による、男女共同参画の推進に関する刊行物も収集しています。各自治体の発行する男女共同参画に関する事業概要や啓発誌、普段なかなか目にすることはない「女性展望」(市川房枝記念会女性と政治センター)や「We lean」(日本女性学習財団)、「女たちの21世紀」(アジア女性資料センター)等閲覧できます。

※貸出しはしておりません。閲覧席でご覧ください。

相談室より

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

☎3996-9050

✽女性の何でも相談【4月から「総合相談」に変更】
毎日・９時～１９時（祝・休日は１７時まで）

✽心の相談【要予約】
毎日・１０時～１９時（祝・休日は１７時まで）
【4月から、月～土曜日】

✽女性／母子への暴力専門相談【要予約】
毎週月曜日　９時～１７時
毎週金曜日１０時～１９時【4月から、毎週水・金曜日】
※第１金曜日のみ練馬区区民相談所で実施
（時間９時～１７時）
【4月から、「配偶者等の暴力専門相談」に変更し、毎週水曜日10時～19時も実施します】

✽法律相談【要予約】
祝休日を除く毎週土曜日１３時～１６時
（１組３０分）
※法律相談の予約は、相談日の1週間前の午前９時から電話にて受け付けします。

練馬区立男女共同参画センターえーる の ご 案 内

■開館時間
午前９時～午後９時３０分
■通年開館です
（12/29～１/３を除く）
■お部屋の利用申し込みは
練馬区公共施設予約システムから
http://www.yoyaku-nerima.jp/

西武池袋線「石神井公園駅」西口下車徒歩５分
※お車での来所はご遠慮ください。
（お体の不自由な方はご相談ください。）

〒177－0041
東京都練馬区石神井町8丁目1番10号
Tel 03-3996-9005
Fax 03-3996-9010
e-mail yell@nssk.net
http://www.nssk.net/yell

発行:練馬区立男女共同参画センターえーる 指定管理者NPO法人練馬区障害者福祉推進機構